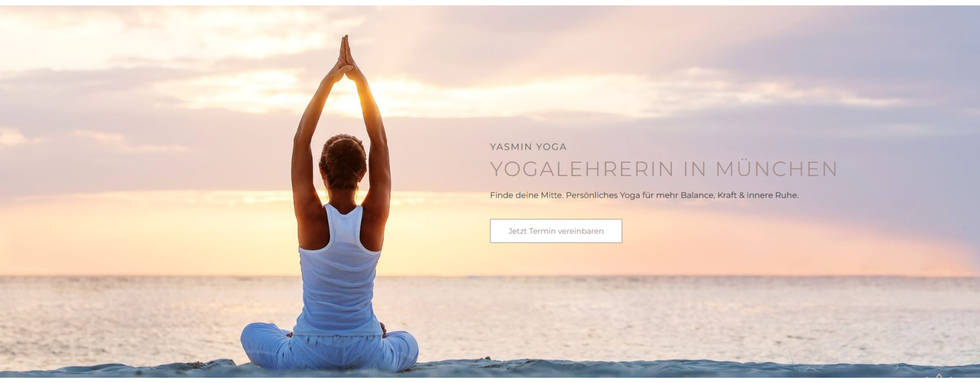


YASMIN YOGA

YOGALEHRERIN IN MÜNCHEN

Finde deine Mitte. Persönliches Yoga für mehr Balance, Kraft & innere Ruhe.

Jetzt Termin vereinbaren

NAMASTE

YOGA, DAS DICH DORT ABHOLT, WO DU STEHST!

Ob du Yoga ganz neu entdecken oder deine Praxis vertiefen möchtest – bei mir findest du Raum zum Ankommen, Durchatmen und Wachsen. Ich unterrichte **achtsames, kraftvolles Yoga mit einem Fokus auf Körperwahrnehmung, bewusste Bewegung und innere Balance**. Mein Stil ist geprägt von fließenden Sequenzen, ruhigen Haltephasen und einem ganzheitlichen Blick auf Körper und Geist – angepasst an die individuellen Bedürfnisse meiner Teilnehmer:innen.

Du kannst mit mir in München auf verschiedene Weise praktizieren:

GRUPPENSTUNDEN

In ausgewählten Yogastudios in München unterrichte ich regelmäßig offene Klassen für jedes Level.

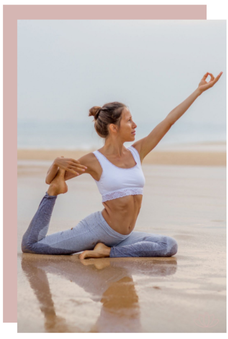
EINZELSTUNDEN

Ganz persönlich, individuell abgestimmt und im eigenen Tempo – bei dir zuhause oder online.

WORKSHOPS

Specials zu Themen wie Stressabbau, Rückengesundheit oder Yoga für Anfänger:innen.

Melde dich bei mir!



HI, ICH BIN YASMIN

Kurzer Text über dich, wer du bist, was du machst und warum. Keinen detaillierten Lebenslauf. Ein paar Funfacts. Sei nahbar. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut elit tellus, luctus nec ullamcorper mattis, pulvinar dapibus leo. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut elit tellus, luctus nec ullamcorper mattis, pulvinar dapibus leo. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut elit tellus, luctus nec ullamcorper mattis, pulvinar dapibus leo.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut elit tellus, luctus nec ullamcorper mattis, pulvinar dapibus leo.Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut elit tellus, luctus nec ullamcorper mattis, pulvinar dapibus leo.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut elit tellus, luctus nec ullamcorper mattis, pulvinar dapibus leo.Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut elit tellus, luctus nec ullamcorper mattis, pulvinar dapibus leo.

Jetzt Termin vereinbaren

DU HAST NOCH FRAGEN?

- Was kostet eine private Yoga-Stunde?
- In welchen Studios in München unterrichtest du?
- Kann ich als absoluter Anfänger an den Stunden teilnehmen?

DAS SAGEN MEINE KUNDEN:

Einfühlsam. Intensiv. Powerful.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut elit tellus, luctus nec ullamcorper mattis, pulvinar dapibus leo.

KONTAKT

+49 170 12 34 56 78
info@annaclassic.de

Gerne kannst du auch das Kontaktformular nutzen, wenn du noch Fragen hast.

Dein Name

Deine E-Mail-Adresse

Deine Nachricht an mich

Bitte bestätige, dass du mit der Verarbeitung deiner E-Mail-Adresse und des Inhalts der Nachricht einverstanden bist. Wieso ich diese Daten erhebe, wie ich sie speichere und welche Rechte du hast, erfährst du in meiner Datenschutzerklärung* (siehe unten).

☐ Ich bin einverstanden.

Nachricht absenden

Die Angabe deines Namens ist freiwillig und dient lediglich der persönlichen Ansprache. Deine E-Mail-Adresse ist eine Pflichtangabe, damit ich dich erreichen kann. Wenn du mir weitere Informationen zukommen lassen willst, fülle gern die Felder des Kontaktformulars aus.

© 2025 yoga | Designed by Britta Hohfeld